

New Topics

最近の出来事

「青年漫画賞」を受賞しました!



10数年前、当院整形外科で診療して頂いた中原絨先生が、この度「野球で話せ」でビッグコミック&ビッグコミックオリジナル「青年漫画賞」を受賞されました。漫画に興味のある方はインターネットで「中原とほる」と検索してください。先生の大作漫画が無料で見れます。
名誉院長 山下治彦

ベトナムより新しい技能実習生が来られました!



遠くベトナムより、病棟のケアワーカーとして新たに1名の技能実習生が来られました。当院は現在、4名の技能実習生が勤務しております。覚えることも多くなか、一生懸命に仕事をがんばっています。職員全員でフォローしながら、一緒になってより良い病院を目指していきたいと思っております!

痛みについての講義・実習研修をしていただきました!



道後温泉病院理学療法士の島原先生をお招きして痛みの種類や発生機序、その対応に至るまで解剖学・生理学の視点で詳しく教えていただきました。今回の研修を活かして自身の治療技術を磨くとともに、チームとしての関わり方をブラッシュアップしたいです。

第11回 写真コンテスト開催!

今回は「生き物」をテーマに募集しました。

最優秀 吉川 尚希 (作業療法士)

作品タイトル 「家族になった日」

去年の1月にお迎えした時の写真です。今では庭を走り回り、毎朝窓から家族を見送ってくれます。



優秀

村上 理枝子 (介護福祉士)

作品タイトル 「我が家のセラピードッグ」



佳作

井上 由衣 (診療放射線技師)

作品タイトル 「うちの子ねずみ」



SORABITOを知る! Vol. 04

Relay Interview 04

リレーインタビュー

4階病棟 看護部

黒田 佐智

休日の過ごし方



私は休日に友達と車でドライブに出かけたり、旅行に行くことが趣味です。ドライブではオシャレなカフェに行ったり写真映える風景などを撮ったりしています。旅行では特にディズニーが好きで、ランドとシーに行くことが大好きです。

現地に旅行に行った際は、様々なアトラクションに乗ったり、限定品のグッズを購入したりするなど色々楽しんでいます。

今年は新しいエリアがオープンしており、新しいアトラクションや見所もたくさんあります。また、隠れミッキーなども沢山ある為、旅行で行かれた際には是非探してみてください。

NEXT! 次号 Vol.05は... リハビリテーション部のsorabitoへ!

基本方針

患者さん中心の医療 「笑顔であいさつ」を心掛け、患者さん中心の心の通った医療を行います
質の高いチーム医療 「専門職としての知識・技術の向上」に努め、質の高いチーム医療を実践します
地域に貢献できる医療 「ともに生きる」の精神で、地域の皆さまと安心して暮らせるまちづくりに取り組みます

医療法人同仁会
おおぞら病院
OOZORA HOSPITAL



〒791-8555 愛媛県松山市六軒家町4-20 FAX 089-989-6619

TEL 089-989-6620 (代表) 平日 9:00~17:00 (休診日を除く)

JR	JR松山駅より タクシー約3分 または伊予鉄市内電車に乗換	WEB	QRコード
伊予鉄電車	伊予鉄市内電車・城北線 壹町六丁目駅下車 徒歩約5分 伊予鉄郊外電車・高浜線 古町駅下車 徒歩約10分		
バス	勝岡・運転免許センター線 北宮西町バス停 徒歩約3分		



おおぞら病院 広報誌「そら」

SORA

Vol. 36

2024.09

TAKE FREE

特集 おおぞら診療の最前線

肺炎

リレーインタビュー 黒田 佐智

休日はドライブや旅行!

最近の出来事

技能実習生が増えました
「青年漫画賞」を受賞 他

大好評

写真コンテスト結果発表!

第11回 テーマ「生き物」

肺炎をチームでサポート!

おおぞら病院の肺炎予防

呼吸ケア
チーム活動
口の体操

表紙画像: 造影(Dynamic)CT検査

MESSAGE

当院には毎日のようにリハビリ目的で脳卒中患者さんが新たに入院されています。

私がリハビリ医学を志した四半世紀前、一度壊れた脳は元に戻ることはなくその機能も失われる、と言われていました。ところがここ10年ほどで脳には治ろうとする力(可塑性)が備わっていることがわかってきました。特に70歳代半ばより若い方ではその能力が保たれています。当院ではかつてNHKスペシャルで「脳卒中リハビリ革命」として取り上げられた促通反復療法を実践しています。様々な刺激を入力しつつ動作反復し神経回路を再建強化する方法です。必要に応じて電気刺激療法やリハビリロボット

トを使用し高い治療効果を挙げています。具体的には移動に車椅子を使用し日常生活動作に介助が必要であった方が、杖を使用してでも自力で歩け、トイレ動作などの日常生活動作が自分ででき、自宅生活できるようになるようなイメージです。その後自宅生活を送るなかで、肘が曲がって服の脱ぎがしにくい、足の指がつっぱって踵がつかず歩きにくい、などの脳卒中痙縮と言われる状態が酷い方には、通常のリハビリ治療・装具療法に加え、ボツリヌス注射治療を行うこともあります。

患者さんが少しでも自分らしい価値ある人生を歩むことができるよう、スタッフ一同支援して参ります。



おおぞら病院
副院長・リハビリセンター長
上甲 隆敏

おおぞら診療の最前線

当院の取り組みを *Pickup!*

肺炎

肺炎は、肺に細菌やウイルスなどの病原微生物が感染し、急性の炎症を引き起こす病気です。

肺炎の診断は、発熱、咳、痰、息切れ、胸の痛みなどの症状が見られる場合や、診察所見や検査所見により肺炎が疑われた際に、胸部エックス線検査またはCT検査で新たな異常陰影が確認された場合に行われます。加えて、疲れやすさ、頭痛、吐き気、筋肉の痛み、お腹の痛みや下痢などの症状が見られることもあります。高齢の方では、これらの症状がはっきりしないこともあります。

肺炎と診断された場合、重症度により治療の場所(外来通院、一般病棟の入院、集中治療室など)が決まります。重症度は年齢、意識状態、血圧、呼吸状態(血液中の酸素濃度)、脱水の有無などから判断されます。

肺炎を発症してしまった場合、治療には抗菌薬などが用いられます。しかし、一般市民の皆様にとって最も大切なことは、肺炎にならないように予防すること、肺炎になっても重症化しないような対策をとっておくことです。特に高齢の方は誤嚥(口から食道に入るべきものが気管に入ってしまうこと)しやすい傾向があるため、口腔内を清潔に保つための口腔ケアは重要です。また、禁煙、適切な栄養摂取、ワクチン接種も肺炎の予防や重症化防止に効果的です。これらの対策を日常生活に取り入れることで、肺炎を防ぎ、健康を維持することが大切です。

肺炎の代表的な

症状

発熱
咳・痰



息切れ
胸の痛み

このような症状が見られることも…

- 疲れやすい
- 頭痛
- 吐き気
- 筋肉の痛み
- お腹の痛み、下痢

日常生活での予防が大切!



禁煙



栄養摂取

高齢の方は誤嚥にも注意が必要です。口腔内を清潔に保ちましょう!



ワクチン接種



検査室より
市中肺炎
について

市中肺炎は、病院外で発生する肺炎のことを指します。特に高齢者や基礎疾患を持つ人々がリスクにさらされています。予防にはインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンが有効です。また、手洗いやうがい、マスクの着用といった基本的な感染予防対策も大切です。当院では迅速な診断と治療を提供し、患者さんの健康を守るために努めています。市中肺炎のリスクを理解し、予防に努めましょう。



“肺炎”を

チームでサポート!



部門を越えて当院全体で患者さんの身体や生活に合った治療を検討し、患者さんの意志を尊重しながら治療を支えています。

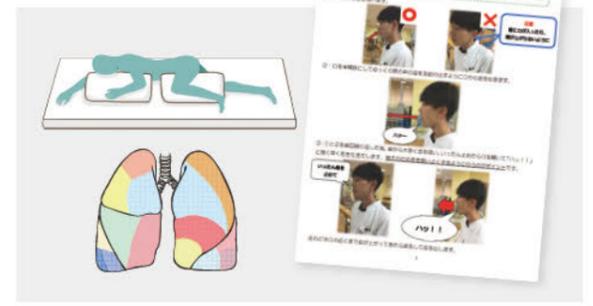
看護部・リハビリテーションセンター より

呼吸器疾患・肺炎の対する取り組み

呼吸療法認定士を中心に呼吸ケアチーム(看護師、理学療法士)で、呼吸器疾患の方や自分で痰を出すのが難しいような肺炎リスクが高い患者さんに対して介入をしています。



呼吸ケアチーム活動の流れ



- ① 医師の指示により肺炎高リスクの患者に対し看護師によるスクリーニング評価を行なう。
- ② スクリーニング評価の結果、リハビリ介入が必要と思われる患者に対しては呼吸ケアチームと看護師が共同で評価を行なう。
- ③ 評価結果をもとにポジショニングや呼吸法、排痰などの呼吸ケアプランを立案し、リハビリで練習したりパンフレット等を用いて病棟でも実践する。
- ④ 約2週間後に再度評価を行ないプランの見直しを行う。

誤嚥性肺炎の予防

日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士を中心に院内基準の通り、幅広く入院時に言語聴覚士と看護師で嚥下評価を行ない、口腔ケアや食形態変更を行うことで、誤嚥リスクの高い方の見極めや誤嚥性肺炎予防のための対策を行っています。



口の体操

- 1 口唇の引き維持 5秒×5回
 唇を横に引いたままにする。
※口唇の引きを特に意識して!(歯茎が見えるように)
- 2 口唇の突出・引き反復 10回
 交互に繰り返す
「うー」と言いながら唇を前に突き出す。「いー」と言いながら唇を横に引く。
※大きくゆっくりと動かす!
- 3 頬膨らまし(両方) 5秒×5回
 頬を膨らませたままにする。
※息もれがないように意識しながら
- 4 頬膨らまし(片方)反復 10回 ▶ 片頬ずつ膨らまし 5秒×5回
 左右交互に頬を膨らませる。
頬を膨らませたままにする。