

「看護部新体制の取り組みと抱負について後藤看護部長・日野副看護部長に聞きました。」

看護部の
理念

私たちは、患者さんの人権を尊重し、思いやりのある看護を実践します。
私たちは、専門的な知識・技術を習得し根拠のある、質の高い看護を提供致します。



看護部長 後藤 美佳

「温かく、質の高い医療・看護を提供できるように努力し、
スタッフにも気持ちよく過ごせる療養環境を提供したいです。」

この度、看護部長に就任致しました。
当院は、患者さんが1日でも早く住み慣れた自宅に戻り、家族と共に暮らせるように、患者さん、ご家族、地域、医療者とみんなが力を合わせ、温かく質の高い医療・看護を提供できるように努力しています。また、患者さんやご家族だけでなく、スタッフにとっても気持ちよく過ごせる療養環境を提供したいと考えています。
回復期病棟は日野看護副部長が、今年度は一般病棟に加え外来も後藤が管理を行う事となりました。新体制では、外来・病棟、多職種との連携をさらに強固にし、教育体制の構築と看護体制の見直しを行うことで、チーム医療の推進役として医療・看護の質向上を目指したいと考えております。

副看護部長 日野 美保

「思いやりの心と笑顔を大切に、
看護が提供できるように努力します。」

病院の理念である「地域の皆様に親しまれ、信頼され満足される病院」を目指し、患者・家族に寄り添い、思いやりの心と笑顔を大切に、心のごもった看護が提供できるように努力したいと思っております。多職種と協働して接遇に取り組み、患者・家族、職員も笑顔で過ごせる療養環境を提供いたします。微力ではありますが看護部長をサポートし、元氣あふれる看護部を目指したいと思っております。

資格取得者紹介 最良の治療・リハビリを提案できるよう、より良い治療を目指して。

<p>一般社団法人 日本病院会 診療情報管理士</p> <p>2年半という長い通信教育期間を経て、奇跡的に資格取得できた事に我ながら驚いていますが、この知識を少しでも実務に繋げられるよう頑張っていきます。</p> <p>通信教育で勉強するのに苦労しました。診療録の管理・監査、コーディングなど、実際に行っている業務と関連する分野です。実務に活かせるように頑張りたいです。</p> <p>地域連携室 日野 英比古</p>	<p>回復期リハビリテーション病棟協会認定 回復期セラピストマネージャー</p> <p>チーム医療(多職種協働)においてPT、OT、STの専門性が発揮される、質の高い回復期リハビリテーションを提供できるようマネジメントを研鑽していきます。</p> <p>医療課主任 河村 美紀子</p>	<p>日本超音波医学会認定 超音波検査士(健診領域)</p> <p>循環器領域と血管領域を取得していましたが、新たに健診領域を取得しました。今回培った知識を生かし、日々の超音波検査に努めたいと思っております。</p> <p>リハビリ主任 永江 拓朗</p>	<p>日本シーティング・コンサルタント協会認定 シーティング・コンサルタント</p> <p>いす・車いすを使用している患者さんの身体的、社会的に適合するためにシーティング評価・対応を行い、当院におけるシーティングを支援していきたいと考えています。</p> <p>検査室副主任 山内 由記</p>
<p>リハビリテーション部理学療法士 すのりこ 杉野 理子</p> <p>分からないことも多いと思っておりますが、一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。</p> <p>音楽鑑賞、旅行、スポーツ観戦</p>	<p>リハビリテーション部作業療法士 なほみき 遠見 早紀</p> <p>1日でも早く仕事に慣れるように一生懸命頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。</p> <p>旅行、サイクリング、テニス</p>	<p>リハビリテーション部言語聴覚士 なほみき 花島 理恵</p> <p>松山の環境に慣れて、頑張っていきたいと思っております。</p> <p>音楽鑑賞、水泳</p>	<p>リハビリテーション部理学療法士 なほみき 清家 真理子</p> <p>色々な分からない事もありますが、一日でも早く仕事に慣れるように頑張りたいです。宜しくお願い致します。</p> <p>音楽鑑賞、水泳</p>

新入職員紹介

おおぞら病院を支える職員を紹介します。

かとう たけあき
神経内科医師 加藤 丈陽

出身地 今治市 出身大学 大阪医科大学 専門 一般内科、認知症

資格 ●日本内科学会認定医 ●老年病専門医 ●神経内科専門医
●医学博士 ●認知症専門医

趣味 音楽鑑賞

患者さんの話をしっかり聞くよう心がけます。
4月よりおおぞら病院で勤務させていただいている、加藤丈陽(たけあき)と申します。私の名前は太陽の文字に近く、たけ(丈)のようなあか(陽)い人となることを目標としています。おおぞら病院のスタッフさんは太陽のように明るく人が多いですが、私もそこに加わりたくて思っております。大学では脳神経疾患を主に診ていましたが、おおぞら病院では内科を幅広く診たいと考えています。どうぞ宜しくお願い致します。

<p>4階病棟 看護師 やまもと さとみ 山本 さとみ</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 スキューバダイビング 音楽鑑賞</p> <p>まだまだ分からないことも多いですが、一生懸命頑張りたいと思っております。</p>	<p>4階病棟 ケアワーカー あさい あけみ 浅井 あけみ</p> <p>血液型 O型</p> <p>趣味 ドライブ、洋楽</p> <p>早く仕事に慣れるように頑張ります。宜しくお願い致します。</p>	<p>4階病棟 ケアワーカー みやおか ちかこ 宮岡 千草</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 温泉</p> <p>仕事に早く慣れるよう頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>	<p>3階病棟 看護師 うちだ みき 内田 実希</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 ドライブ、旅行、 バスケットボール</p> <p>分からないことが多く、ご迷惑をおかけするかもしれませんが頑張りますので、宜しくお願い致します。</p>
<p>3階病棟 看護師 みやまき ゆきの 宮崎 幸乃</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 買い物</p> <p>分からないことも多いと思っておりますが、一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。</p>	<p>3階病棟 ケアワーカー にのみ えみ 二宮 絵美</p> <p>血液型 AB型</p> <p>趣味</p> <p>分からないことだらけでご迷惑をおかけするかもしれませんが、楽しく頑張ります。</p>	<p>3階病棟 ケアワーカー もりうち はるな 森口 春菜</p> <p>血液型 O型</p> <p>趣味 音楽鑑賞</p> <p>1日でも早く仕事に慣れるように一生懸命頑張りますので宜しくお願い致します。</p>	<p>リハビリテーション部 理学療法士 いもと みさと 井本 実里</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 ショッピング、水泳、 音楽鑑賞</p> <p>色々分からないことが多くありますが一生懸命頑張ります。</p>
<p>リハビリテーション部 理学療法士 すのりこ 杉野 理子</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 音楽鑑賞、旅行、 スポーツ観戦</p> <p>分からないことも多くあると思っておりますが、早く仕事に慣れるように笑顔で一生懸命頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>	<p>リハビリテーション部 作業療法士 なほみき 遠見 早紀</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 旅行、サイクリング、 テニス</p> <p>1日でも早く仕事に慣れるよう、一生懸命頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>	<p>リハビリテーション部 作業療法士 なほみき 直野 彩</p> <p>血液型 O型</p> <p>趣味 スポーツ観戦、 食べる</p> <p>まだまだ分からないことばかりですが、一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。</p>	<p>リハビリテーション部 言語聴覚士 おのみ まり 大宮 麻里</p> <p>血液型 AB型</p> <p>趣味 音楽鑑賞</p> <p>早く仕事に慣れ、明るく一生懸命頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>
<p>リハビリテーション部 言語聴覚士 なほみき 花島 理恵</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 音楽鑑賞、水泳</p> <p>松山の環境に慣れて、頑張っていきたいと思っております。</p>	<p>外来 クラーク えのきつゆき 榎津 由美子</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 子どもとお菓子作り</p> <p>1日でも早く仕事に慣れるように頑張ります。宜しくお願い致します。</p>	<p>外来 看護師 ふじわら ちか 藤原 知香</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 お菓子作り、旅行</p> <p>緊張の毎日ですが、早く仕事に慣れ笑顔で思いやりのある看護が行えるよう頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>	<p>検査室 臨床検査技師 おかざき みき 岡崎 美貴</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 旅行、サッカー観戦</p> <p>早く仕事に慣れるように精一杯頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>
<p>医療課 医療事務 せいはりこ 清家 真理子</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 温泉、ショッピング</p> <p>色々分からない事もありますが、一日でも早く仕事に慣れるように頑張りたいです。宜しくお願い致します。</p>	<p>医療課 医療事務 どいゆう 土居 友</p> <p>血液型 A型</p> <p>趣味 サッカー、旅行、 温泉めぐり</p> <p>明るく元気に頑張ります。宜しくお願い致します。</p>	<p>医療課 医療クラーク なかもり ちか 中山 洋子</p> <p>血液型 O型</p> <p>趣味 映画鑑賞、読書</p> <p>感謝の気持ちを忘れず頑張ります。</p>	<p>健康サポート 事務職 かわかみ しほ 河上 志穂</p> <p>血液型 B型</p> <p>趣味 ドライブ、読書、 カフェめぐり</p> <p>早く仕事を覚えて慣れるよう頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。</p>



理念
私たちは、地域の皆さまに親しまれ、信頼され、満足される病院を目指します

医療法人同仁会
おおぞら病院
OOZORA HOSPITAL
Vol.10 2017.04
ご自由にお持ち帰りください。



院長 吉田直彦

患者さんの多様なニーズに幅広く答えられる医療をめざし、多職種協働のチーム医療を提供します。

近年、人口減少・少子高齢化が進んでおり、松山市でも高齢化はもとより、人口も平成23年頃から緩やかに減少し始めています。また、患者さんのニーズは多様化していると感じます。
一般的に、年齢とともに複数の疾患を抱えることが多く、ご高齢の方では骨折で入院された方も、高血圧、糖尿病といった生活習慣病や癌の既往など、多病の方を多く目にします。そこで我々は1つの病気だけを診るのではなく、多病そして多様なニーズに、幅広く答えられる総合医的な視点で柔軟性が求められると思います。
「健康」「体力」「家庭環境」「経済状況」など、様々な背景を持った患者さんに対し、我々の病院では、個々人に応じた最良の治療・リハビリを提案できるように、患者さんの価値観に配慮しつつ、多職種協働でチーム医療を提供しています。
これから始まる地域包括ケアシステムにおいては、地域における回復期医療を提供する病院として、地域とのつながりをますます深めたいと思っております。
また、病気の治療以前に、まずは病気になることの重要性を、地域の皆さまにお伝えしたいと考えています。そこで、今年度から院内にて当院の専門分野【糖尿病、乳癌、内視鏡、整形、リハビリ、認知症】を中心としたテーマの講演会を定期開催致します。
4月から、神経内科専門医で認知症専門医でもある加藤丈陽先生に常勤医として加わって頂き、神経難病や物忘れ外来を増設致します。また1月から開始している豊島先生からのご協力も得ながら、専門医療と総合医療の視点で、よりこの地域に貢献できる病院を目指していきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

特集 入院から退院までの流れ

新連載 ストレッチ & 簡単なエクササイズ
栄養のバランスの良い簡単レシピ



入院から退院までの流れ

何から準備すればよいのか、入院生活はどのようにになるのか…。入院が決まったら、患者さんご本人もご家族も不安や疑問でいっぱいになってしまうかもしれません。ここでは当院の入院から退院までの一般的な流れを簡単に紹介致します。ぜひ参考になさってください。(※患者さん個々の状況によってはこの通りではありません。)

1 入院が決まったら



総合受付にて入院手続きを行って頂きます。



入院に際し必要な書類をお渡ししますので、入院当日または入院後数日内に総合受付または担当看護師へご提出下さい。

準備するものチェックリスト

- 受付1階で提示して頂きます。
- 面談時にお渡ししている書類
 - 入院申込書
 - 個室同意書(希望のみ)
 - 病衣使用申込書(希望のみ)
 - 被保険者証(医・介)
 - 限度額適用認定証※(お持ちの方)
 - 保険証
 - 認印
 - 退院証明書
 - 使用中の薬やお薬手帳
 - リハビリ、看護師、医師へのお手紙があればお預かり
- 病棟ナースステーションで提示して頂きます。
- ご入院される方への質問表
- 入院生活に必要な物。
- 洗面用具、お風呂のセット
 - 食事につかうもの 日用品
- リハビリをされる方は動きやすい服装、運動靴もお持ちください。

当日急遽入院になった方はその場で記入していただくか、数日後に提出して頂きます。

※限度額適用認定証とはあらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口に表示することで、医療機関ごとに、ひと月の支払額が自己負担限度額までとなります。*食事代や保険適用とならない費用(差額ベッド代など)は別途お支払いが必要です。

2 入院中の生活

一般病棟および回復期リハビリテーション病棟内で入院生活を送って頂きます。院内では各種専門医が在籍し、疾患のフォローが充実しています。また365日充実したリハビリテーションを提供できる体制を整備しています。



日中離床して活動的な生活を送ることを目的とした「入院デイケア」に取り組んでいます。お天気の良い日中に、屋上庭園「そらにわ」を散策頂いたり、食堂でレクリエーションなどをして頂きます。



お食事は、明るく開放的な食堂で召し上がって頂きます。



飲料など、必要なものは1階売店でお買い求め頂けます。

3 退院



退院前カンファレンスが行われ、医師の許可が出たら退院となります。1階総合受付にて入院費をお支払いいただき、退院となります。

4 退院後

当院では退院後も患者さんに安心して日常生活を送って頂けるように「訪問看護ステーションあい」からのリハビリスタッフ派遣を行っております。入退院に関してご不明な点などがありましたら、院内「地域連携室」までお気軽にご相談ください。外部医療機関・医師・スタッフとの連携を図りながら患者さんの社会的問題や介護の問題の解決に向けた相談援助を行っています。



当院は、入院される患者さんが、一日も早く回復されるようにお手伝いさせていただきます。

回復期リハビリテーション病棟

病棟での取り組み「院内デイケア」

回復期リハビリテーション病棟では、日中ベッドから離れて活動的な生活を送ることを目的とした「院内デイケア」という活動に取り組んでいます。専門セラピストによるリハビリ以外の時間もベッドで休むだけでなく、日中はリズム体操や立ち上がり練習、レクリエーションを行っています。ゲームや風船バレーで軽く体を動かしたり、パズルで頭の運動をしたり、歌を歌って昔を思い出したり、参加することで気分転換になり、入院生活の中での楽しみをみつけてもらう場です。また、患者さん同士、患者さんとスタッフとのコミュニケーションの場にもなり、ベッド上に居る時は違う患者さんの一面を発見できることも多くあります。日中の活動を促し、規則正しい生活リズムと健康な心身を取り戻して頂くことで、退院後の生活の質も全く違ったものになります。(看護部 吉金里恵)



年間院内イベント情報

※イベント開催日程については都合により前後する可能性もあります。

入院患者さん向け	管弦楽 4重奏	平成29年 6月下旬
	フラダンス	平成29年 7月
	ボーイスカウト 来院	平成29年 9月
	地方祭(四角さん・八角さん)	平成29年10月7日
	クリスマス会	平成29年12月
地域・外来患者さん向け	節分会	平成30年 2月
	味酒地区夏祭り	平成29年 7月29日
	味酒地区高齢者学級	平成29年 8月25日
	味酒地区合同防災訓練	平成30年 3月
	ジャパンマンモサンデー	平成29年10月15日
	世界糖尿病デーイベントinおぞら	平成29年11月18日
	健康維持に関するイベント「防ごうロコモティブシンドローム」	平成29年 5月13日
健康維持に関するイベント(胃癌・乳がんに関する講演会(予定))	平成29年 7月22日	

新連載

ストレッチ & 簡単なエクササイズ Part.1

大腿四頭筋は太ももの前面にある大きな筋肉で膝が体重を支えるのに重要な役割を果たしています。大腿四頭筋が固くなり縮んでしまったり筋力が低下すると、膝関節の動きが悪くなったり体重を支えきれず、膝関節痛や転倒などのリスクが高まります。*注意:痛みが強い場合や熱感や腫れがある場合は専門家に相談して行いましょう。

大腿四頭筋を鍛えましょう! 転倒防止トレーニング



横になり足首を掴み、徐々に膝関節を曲げていきます。太ももの前面に心地よい伸張感がある位置で10~15秒キープ。



仰向けになり片膝を立てます。反対の膝裏に丸めたタオルやクッションを入れ、足首を反らせたまま押しつぶすようにしながら膝を伸ばします。

新連載

栄養のバランスの良い簡単レシピ

朝食を食べていますか?

朝食をしっかりと食べる事が一日を元気に過ごす活動源になります

- ①体温が上がりが代謝がアップし太りにくくなる
- ②脳や体のエネルギー源になる
- ③お通じスッキリ
- ④体内リズムが整う
- ⑤集中力がアップする
- ⑥生活習慣病予防にもつながる

今まで朝食を食べる習慣が無かった方は、まずは野菜ジュースや牛乳を飲んだり、果物やヨーグルトを食べる事から始めてみてはいかがでしょうか?
(管理栄養士 古本峰子)

和 卵かけごはん+α (1人分)



- 丼にごはん(茶碗1杯分)、卵(1個)、めんつゆ(大さじ1)、かつお節(3g)を入れ、よく混ぜる。
- フライパンに、細かく切った小松菜(50g)としらす干し(10g)を入れ、炒りつける。
- ①に②をのせ、とろけるチーズ(スライスタイプ1枚)をのせ、焦げ目がつくまで、オープンで2~3分程度焼く。

洋 パナナトースト(1人分)



- バナナ(50g)は皮をむき、5mm程度の薄さにスライスする。
- トマト(50g)はうすくスライスする。
- 食パン(6枚切り1枚)にバター又はマーガリンをうすくぬり、バナナ、トマト、とろけるチーズ(スライスタイプ1枚)をのせ、2~3分程度トーストする。

最近の出来事

回復期リハビリテーション病棟協会 第29回研究大会が広島で開催

2/10日(金)・11日(土) 「レベルアップ!スピードアップ!フォローアップ!」の大会テーマのもと、リハビリ4名看護師1名が下記の演題で発表しました。(看護部 山本比呂美)



- 永江ST「入棟早期での病棟生活コミュニケーション支援への取り組み」
- 岡崎PT「回復期リハ病棟の看護計画とリハ計画を融合するための現状と取り組み」
- 小池PT「FIMアウトカム達成に向けた病棟立ち上がり訓練の試み」
- 鷹尾PT「回復期から生活期まで継続して支援を行い、活動参加面の改善を得た一例(家庭内役割の再獲得)」
- 山本Ns「固定チームのメンバー構成における取り組み」

自主防災訓練

3/19日(日)9:30~ 松山中央消防署、味酒地区自主防災連合会、周辺企業等での合同開催で自主防災訓練を味酒小学校で実施しました。おぞら病院は、健康相談ブースで参加しました。(総務 阿部守徳)



マンモグラフィ装置を更新いたしました。

乳腺診療の充実のためにマンモグラフィの装置を富士フィルムのAMULET(アマレット)に更新しました。特徴として人工知能を搭載しさらに高画質で低線量(約30%ダウン)の撮影装置になりました。(放射線室 白石正宣)

