

お知らせ

**J.POSH**  
日本乳がんピンクリボン運動®  
http://www.j-posh.com

ジャパンマンモサンデー

料金) 4,000円(マンモグラフィ検査)  
日時) 10月16日(日)  
9:00~12:00(完全予約制)

10月16日(日)  
ジャパン  
マンモサンデーに  
当院も参加します!



「ジャパン・マンモグラフィサンデー(JMSプログラム)」とは、子育て・介護・仕事など多忙な平日を過ごす女性のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関などに呼びかけた「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境作り」への取り組みです。当院も参加しますので、是非ご予約ください。

連絡先 健康サポートセンター TEL089-989-6608

外来診療		月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	○	○	○	○	○	○(要確認)
	午後	○	○	○	○	○	○
糖尿病	午前	越智慶子		吉田直彦		吉田直彦	吉田直彦(要確認)
	午後	越智慶子	吉田直彦			越智慶子	
呼吸器	午前のみ	刈田美夏	刈田美夏		刈田美夏		
神経	午前のみ			松本清香(要確認)			越智博文(要予約)
肝臓	午前			吉田直彦		吉田直彦	吉田直彦(要確認)
	午後		吉田直彦				
乳腺	午前	11:30~13:00	山下美智子				女性医師
	午後		村上朱里			亀井義明	
内視鏡	午前(胃)	○	○	○	○	○	○
	午後(大腸)	○	○	○	○	○	○
整形外科	午前	萩山吉孝	河田典久	河田典久	河田典久	萩山吉孝	
	午後	河田典久				河田典久	
物忘れ外来	午前のみ			松本清香(要確認)			○(要確認)
禁煙外来	午前のみ	刈田美夏	刈田美夏		刈田美夏		
睡眠時無呼吸症候群(SAS)	午前のみ	刈田美夏	刈田美夏		刈田美夏		
摂食嚥下外来	午前のみ					○(要予約)	
言語療法外来	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
栄養指導	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○

診療時間 (平日) 9:00~13:00 (土曜日) 9:00~12:00 (平日) 8:30~12:30 (土曜日) 8:30~11:30  
14:00~18:00 13:30~17:30 (科により多少異なります)

※刈田先生の火曜日の受付時間は11:30までとなります。 ※胃カメラは毎日行っています。予約無しでも当日朝食抜きで来院して頂ければ検査を行います。(予約優先) 2016年7月1日現在

糖尿病教室第6~7期

場所) 1階エントランスホール 時間) 月曜日14:30~15:00  
対象) 興味のある方はどなたでも参加して頂けます。(無料)

回	開催日	内容	回	開催日	内容
11	8/1	薬物療法について	5	10/3	薬物療法について
12	8/22	糖尿病のトピックス	6	10/17	糖尿病のトピックス
1	8/29	HbA1cとコントロールの検査	7	10/24	合併症の検査について
2	9/5	食事の基本 表の覚え方 フードモデル	8	10/31	外出について
3	9/12	運動療法	9	11/7	運動療法
4	9/26	シックデイ	10	11/14	フットケア



【電車利用】  
●伊予鉄市内電車・城北線 萱町六丁目駅 下車徒歩5分  
●伊予鉄郊外電車・高浜線 古町駅 下車徒歩10分  
【バス利用】  
●伊予鉄バス 勝岡・運転免許センター線 北高西町バス停下車 徒歩3分



理念

私たちは、地域の皆さまに  
親しまれ、信頼され、  
満足される  
病院を目指します

医療法人同仁会  
おおぞら病院  
OOZORA HOSPITAL  
Vol.07 2016.07  
ご自由にお持ち帰りください。

患者さん一人一人に  
寄り添った看護を提供します



看護部の理念は「私達は、患者さんの人権を尊重し、思いやりのある看護を実践します。私達は、専門的知識を習得し、根拠のある質の高い看護を提供します」です。私達は、この理念を礎とし、おおぞら病院に来院して頂く患者さん一人一人を大切に看護しています。同時に、専門職として自己研鑽に努め個々の看護師が成長出来る職場を目指しています。外来看護は、笑顔で患者さんをお迎えし、短時間で患者さんのニーズに沿った診療援助が出来る環境を整えるよう頑張っています。病棟での看護は、入院初期の患者さん・ご家族へ不安軽減の声かけや、治療を積極的に受け入れて頂けるように関わり、回復期では日常生活動作の改善に向けて、他職種と目標設定を共有しながら支援しています。私達は「看護」が楽しい職場を目指し、お互いの看護を褒め合う環境を整え、他職種との連携を強化し、今後も患者さんやご家族が不安なく退院でき、社会復帰出来る事を共に目標とします。



# 座談会そらトーク

## 看護部編

vol.2

### 患者さんとのコミュニケーションはどのように取っていますか？

**仲田** 極力時間を割いて気になる患者さんと接する機会を持つように心がけていますね。そらにわに行きませんかと誘ってみたい。

**石山** 回復期病棟では患者さん同士でコミュニケーションを取られることも多く、そのような場合には逆に邪魔にならないようにしています。

### 患者さんに対してどのように向き合っていますか？

**稲田** ちょっとでも時間が空いたら患者さんに声がけしたり挨拶したり、一緒に歩いてみたり…患者さんがすることを一緒にして、寄り添っていけるように心がけてますね。患者さんが退院する際に「あなたは毎日笑顔で、その笑顔が一番素敵だった」と言われたことがあります。笑顔で声がけをしていて良かったなと思いました。

**仲田** 患者さんにとって何がベストなのかを常に考えながら向き合っています。時には専門的な見地から、飲むお薬の根拠をご説明し、患者さんに納得した上でケアを受けて頂くように心がけています。様々な部署と患者さんとの橋渡しのような役割だと思っています。



看護師 仲田 麻子

### ご自身のアピールポイントを教えてください。

**仲田** 何か嫌なことがあったとしても引きずらないところです。【後輩の相談によく乗ってくれるし、話しやすい(by稲田・石山)】

**稲田** ハキハキしている。なおかつ、親しみやすいところです。【人と人とのコミュニケーションがしっかりでき、自分の意見をちゃんと持っている(by仲田)】

**石山** 患者さんの面白いところを引き出して突っ込んで…などと、楽しい会話が好きです。そういうやり取りで患者さんに顔を覚えていただいたりしていますね!

### プライベートについて教えてください。

**仲田** 子どものサッカーの試合を見に行ったり、ほぼ家族に費やしてますね!

**稲田** 同じく看護師をしている県外の友人に会いにいたりしています。思い立ったら即実行って感じで行動しちゃいますね。

**石山** ヨガとか料理教室とか、自分のための投資の時間が多いですね。ヨガは結構汗をかいて気持ちいいですし、リフレッシュできます。



看護師 稲田 美紗子

### プライベートで出てしまう職業病のようなことってありますか？

**仲田** 分刻みの業務なので、プライベートでもご飯を食べたり歩いたりするのがすごく速いですね。

**稲田** 仕事柄採血をしますので、血管の太い人を見るとついつい触りたくなってしまいますね!(笑)

### 将来の目標を教えてください。

**仲田** 後輩の指導・育成に力を入れたいです。実習生受け入れの準備・基盤固めなどもしていきたいですね。

**稲田** 自分のスキルアップのために、今後色々な看護系の資格取得にチャレンジしていきたいです!

**石山** 看護師は一生ものの資格なので、結婚しても出産してもずっと続けられる仕事。今後もずっとやりがいをもって続けていきたいと思っています。



看護師 石山 美菜

## 回復期 リハビリテーション病棟

おおぞら病院では回復期リハビリテーション病棟入院料1を取得しています。平成26年度の全国平均在宅復帰率(平成26年度)と比べても、当院は高い在宅復帰率(平成27年度)を達成しています。また脳血管疾患・運動器疾患別にみても共に高い在宅復帰率を達成する事が出来ました。

★在宅復帰率 **87.8%**(平成27年度)

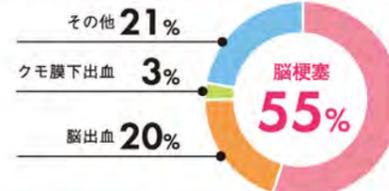
脳血管疾患**80.4%** / 運動器疾患**95.5%**  
※全国平均在宅復帰率 **78.7%**(平成27年度)

★入院患者数 (平成27年度)

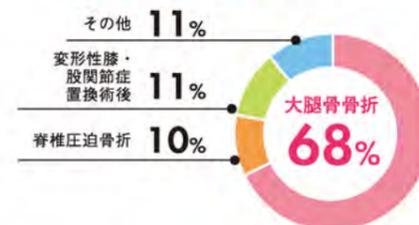
脳血管疾患**149名** / 運動器疾患**141名**

回復期病棟では患者さん1人当たり1日9単位(1単位=20分)のリハビリテーションが行なえます。つまり1日最大180分(3時間)のリハビリが可能ですが、当院のこの1年間の実績では脳血管疾患は平均で7~8単位(140分~160分)のリハビリを提供できており、運動器疾患でも平均で6~7単位(120分~140分)のリハビリを提供できております。また今年度から新しくスタッフ13名増えたことで更なる充実したリハビリ提供を目指しています。

### 脳血管疾患患者の疾患内訳(H27.4~H28.3 149名)



### 運動器疾患患者の疾患内訳(H27.4~H28.3 141名)



## 新入職員紹介

新しい職員を紹介します。

訪問看護ステーション  
看護師  
ひらおか なお  
**平岡 奈穂**  
血液型 A 型  
趣味 音楽鑑賞

初めての訪問看護で色々不安はありますがスタッフ、他職種と連携を取りながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護部  
ケアワーカー  
かたおか くみ  
**片岡 久美**  
血液型 B 型  
趣味 ショッピング

まだまだ分からないことが多く毎日ドキドキしていますが、落ち着いて一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

4階病棟  
ケアワーカー  
せき まさふみ  
**関 雅文**  
血液型 A 型  
趣味 エアロビクス・野球

分からないことばかりですが1つずつ前進できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

管理栄養士  
ふるもと みねこ  
**古本 峰子**  
血液型 O 型  
趣味 パッチワーク

今までの経験を生かし、患者さんはもちろん他部署から信頼される管理栄養士を目指します。

在宅支援センターあい  
介護支援専門員  
ふじかわ よしこ  
**藤川 祥子**  
血液型 O 型  
趣味 子ども達とあそぶこと

ご利用者様やご家族様に信頼して頂けるよう、1つ1つ丁寧に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 内科部長着任

とよしま ふみひこ  
**内科医師 豊島 史彦**

出身地 松山市  
出身大学 兵庫医科大学  
専門 消化器疾患  
資格 ●日本内科学会(認定内科医)  
●日本消化器内視鏡学会(専門医)  
●日本がん治療認定医機構(がん治療認定医)  
●日本消化器病学会(専門医)  
●日本ヘリコバクター学会(H.pylori感染症認定医)  
●日本消化管学会(胃腸科認定医・暫定専門医)  
趣味 旅行・ランニング



わかりやすい医療を心掛けます。4月から着任しました内科の豊島史彦です。私はこれまで兵庫県で主に消化器病学を専門に医学を学び、この度19年ぶりに故郷の松山へ帰って参りました。永年離れておりましたが、情緒ある街並み、温暖な気候、温厚な人柄など故郷のすばらしさを改めて実感しております。都市部への人口集中や少子化のため、四国は全国でも最も早く高齢化が進んでいくといわれております。この地域の皆様安心して暮らしていける環境になるよう、医学の面から少しでも協力ができればと考えております。まだ若輩者で至らない部分もあるかと思っておりますが、親身で丁寧な医療を心がけて頑張っていきたいと思っております。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリ  
事務職  
おおにし えみこ  
**大西 恵美子**  
血液型 O 型  
趣味 フラダンス・マラソン

早く仕事にも職場にも慣れる様に頑張ります。

外來  
クラーク  
わたなべ めぐみ  
**渡部 愛**  
血液型 AB 型  
趣味 音楽鑑賞・ゲーム

まだ分からない事も多いですが、早く仕事に慣れるように頑張ります。よろしくお願いいたします。