

## イベント

### 糖尿病教室

場所) 1階エントランスホール  
 時間) 月曜日/木曜日 14:30~15:00  
 対象) 興味のある方はどなたでも参加して頂けます。(無料)

|     | 月曜日   | 木曜日   | 担当   | 内容                 |      | 月曜日   | 木曜日   | 担当   | 内容         |
|-----|-------|-------|------|--------------------|------|-------|-------|------|------------|
| 第1回 | 5月16日 | 5月19日 | 検査   | HbA1cとコントロールの検査    | 第7回  | 6月27日 | 6月30日 | 検査   | 合併症の検査について |
| 第2回 | 5月23日 | 5月26日 | 栄養   | 食事の基本 表の覚え方 フードモデル | 第8回  | 7月 4日 | 7月 7日 | 栄養   | 外食について     |
| 第3回 | 5月30日 | 6月 2日 | リハビリ | 運動療法               | 第9回  | 7月11日 | 7月14日 | リハビリ | 運動療法       |
| 第4回 | 6月 6日 | 6月 9日 | 看護師  | 低血糖症状 デキストロ測定      | 第10回 | 7月25日 | 7月28日 | 看護師  | フットケア      |
| 第5回 | 6月13日 | 6月16日 | 薬剤師  | 薬物療法について           | 第11回 | 8月 1日 | 8月 4日 | 薬剤師  | 薬物療法について   |
| 第6回 | 6月20日 | 6月23日 | 医師   | 糖尿病のトピックス          | 第12回 | 8月22日 | 8月25日 | 医師   | 糖尿病のトピックス  |

※同じ日の月曜日と木曜日の内容は同じです。

## 最近の出来事

### 今までよりもさらに充実したリハビリを提供できるようになりました!

おおぞら病院に新しいリハビリ機器が導入されました!



#### 低周波治療器 ESPURGE

神経や筋などに動きをもたせ、活発に改善させていく効果やコリやシビレなどの痛みを和らげる効果があります。促進回復療法とも併用し、歩行訓練への効果を上げていきます。



#### 電気刺激装置 IVES

単純な電気刺激よりも随意運動が伴ったトリガー型の電気刺激の方がより効果的であり、脳卒中片麻痺上肢の機能改善効果が認められています。積極的に使用していきたいです。

### リハビリテーション部のスタッフが増員されました!

新年度を迎え、理学療法士6名、作業療法士7名、計13名の療法士が新しく仲間入りしました。リハビリテーション部は理学療法士39名、作業療法士20名、言語聴覚士10名、療法士総勢69名の体制となりました。新入職員の研修期間が終わると、回復期リハビリテーション病棟に39名、一般病棟に21名の療法士が配置され、充分なマンパワーのもと入院リハビリを実施することになります。とくに、一般病棟においても365日毎日リハビリを提供できるようになり、入院リハビリがさらに充実します。あわせて、外来リハビリや訪問リハビリも療法士を増員し、拡充を図ります。外来リハビリや訪問リハビリによる退院後のフォローアップをしっかりと行ない、安心して退院できる体制を作り上げていきます。患者さまやご家族と力を合わせて、入院から在宅へのパトンをつないでいける病院を目指して、職員みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思っております。

### 回復期リハビリテーション病棟 2チーム制になりました

3月1日より回復期リハビリテーション病棟のリハビリテーションチームは脳血管と運動器の2チームに分かれました。其々のチームで専門性を高める教育を行ない、カンファレンスの充実を図ることで患者さま一人一人の退院のための目標、治療方針や課題、訓練プログラム等を共有しやすい環境になります。適切な時期に適切なリハビリを提供することで患者さまの満足度の高い早期退院支援ができると考えています。(リハビリテーション部 理学療法士 岡崎浩治)

### 回復期リハビリテーション病棟に固定チームナーシングを導入しました

回復期リハビリテーション病棟は、おおぞら病院に移転し60床に増床されました。これまではその日の看護師がその日のチームの患者さまに必要な看護を実践してきましたが、もっと看護師一人一人がそれぞれの患者さまのニーズに向き合い、回復に向けた積極的な看護を実践するために3月21日から固定チームナーシングを導入しました。Aチームは脳疾患が中心の、リハビリで回復が見込まれる患者さまに対し、看護師も積極的にリハビリへ介入し、自立に向けた取り組みを実践する若手看護師チームです。Bチームは、運動器疾患が中心の、仕事上の事故や交通事故後のリハビリで社会復帰を目指す若い患者さまから、高齢で施設で転倒した患者さまや、1人暮らしで介護保険も使っていない患者さまなど多岐にわたる患者さまに、復帰に向けて積極的に取り組むベテラン看護師チームです。私たちは、それぞれの患者さまの笑顔のパワーにこれからも頑張ります。(看護師 久保久美子)

## 部門紹介

毎回、当院の各部門をご紹介します。

### 検査室



検査室での主な業務は検体検査と生理検査です。検体検査は生化学検査、血液検査、尿や便などの一般検査です。肝機能、腎機能、脂質検査、糖尿病(血糖値、HbA1c)、貧血や炎症などの状態がわかります。おおぞら病院移転時に生化学検査の自動分析装置は新しくなりました。常に正確なデータを出すように注意をしています。外来患者さまに対しては、診察時、検査結果を聞いて帰るように、迅速に結果を出すように努めています。生理検査は心電図、動脈硬化の検査であるABI、肺機能検査、眼底検査などを行っています。今年度からひとり、超音波検査の勉強を始めました。患者さまに安心して検査を受けてもらえるように、親切、丁寧に接するように心がけています。技師4名、いつも明るく笑顔で、協力しあって業務にあたっています。検査勉強会や研修会などで、新しい知識や情報をとりいれ、他部門ともさらに連携・協調していきたいと思っております。

### 整形外科の診療日が増えました(月曜日~金曜日)

| 外来診療           |                 | 月                   | 火            | 水         | 木      | 金            | 土         |
|----------------|-----------------|---------------------|--------------|-----------|--------|--------------|-----------|
| 総合診療科          | 午前<br>午後        | ○<br>○              | ○<br>○       | ○<br>○    | ○<br>○ | ○<br>○       | ○(要確認)    |
| 糖尿病            | 午前<br>午後        | 越智慶子<br>越智慶子        | 吉田直彦<br>吉田直彦 | 吉田直彦      |        | 吉田直彦<br>越智慶子 | 吉田直彦(要確認) |
| 呼吸器            | 午前のみ            | 刈田美夏                | 刈田美夏         |           | 刈田美夏   |              |           |
| 神経             | 午前のみ            |                     |              | 松本清香      |        |              | 越智博文(要予約) |
| 肝臓             | 午前<br>午後        |                     | 吉田直彦         | 吉田直彦      |        | 吉田直彦         | 吉田直彦(要確認) |
| 乳腺             | 午前<br>午後        | 11:30~13:00<br>村上朱里 | 山下美智子        |           |        | 亀井義明         | 女性医師      |
| 内視鏡            | 午前(胃)<br>午後(大腸) | ○<br>○              | ○<br>○       | ○<br>○    | ○<br>○ | ○<br>○       | ○         |
| 整形外科           | 午前<br>午後        | 萩山吉孝<br>河田典久        | 河田典久         | 河田典久      | 河田典久   | 萩山吉孝<br>河田典久 |           |
| 物忘れ外来          | 午前のみ            |                     |              | 松本清香(要確認) |        |              | ○(要確認)    |
| 禁煙外来           | 午前のみ            | 刈田美夏                |              |           | 刈田美夏   |              |           |
| 睡眠時無呼吸症候群(SAS) | 午前のみ            | 刈田美夏                | 刈田美夏         |           | 刈田美夏   |              |           |
| 言語療法外来         | 午前<br>午後        | ○<br>○              | ○<br>○       | ○<br>○    | ○<br>○ | ○<br>○       | ○         |
| 栄養指導           | 午前<br>午後        | ○<br>○              | ○<br>○       | ○<br>○    | ○<br>○ | ○<br>○       |           |

#### 診療時間

(平日) 9:00~13:00 (土曜日) 9:00~12:00  
 14:00~18:00

#### 受付時間

(平日) 8:30~12:30 (土曜日) 8:30~11:30  
 13:30~17:30 (科により多少異なります)

※刈田先生の火曜日の受付時間は11:30までとなります。 ※胃カメラは毎日行っています。予約無しでも当日朝食抜きで来院して頂ければ検査を行います。(予約優先) 2016年5月1日現在

## 訪問看護ステーションあい

おおぞら病院2Fに「訪問看護ステーションあい」があります。当ステーションには看護師、理学療法士が在籍しており、皆さまが住み慣れた地域で安心して生活して頂けるようご自宅にお伺いして看護やリハビリのサービスを提供致します。具体的には病状の観察、医療処置、療養上のお世話、身体機能訓練、日常生活動作の介助方法指導や福祉用具の適合、生活環境の調整などを行います。分からないことがあれば当ステーションスタッフ、おおぞら病院スタッフに何でも聞いてください。



【電車利用】  
 ●伊予銀市内電車・城北線 室町六丁目駅下車徒歩5分  
 ●伊予銀部外電車・高浜線 吉町駅下車徒歩10分  
 【バス利用】  
 ●伊予バス 勝間・運転免許センター線 北高西町バス停下車徒歩3分



#### 理念

私たちは、地域の皆さまに親しまれ、信頼され、満足される病院を目指します



Vol.06 2016.04

ご自由にお持ち帰りください。

地域に根付き、患者さまに寄り添える病院を目指します。



2016年4月より院長を拝命致しました吉田直彦です。当院も昨年2月に移転して、早くも1年が経過致しました。おおぞら病院は地域密着型の病院として、『健診による疾病予防』、『専門に特化した外来』、『リハビリテーションによる在宅復帰支援』に注力し、地域の皆さまがいつまでも安心してこの地域で生活できるようお手伝いさせていただきます。「疾病予防」では、健康サポートセンターを設置し、病院一体型健診施設として、2次健診まで行える強みを持ち、受診者の皆さまに分かりやすく、きめ細かなサービスができるように努めて参ります。「外来」は、各種専門医による「専門外来」(糖尿病内科、内視鏡内科、呼吸器内科、神経内科、血液内科、整形外科、乳腺外科)の充実と、地域に密着した「かかりつけ医」機能を持ち、地域の皆さまの体調不良時の加療等にも対応致します。4月から整形外科部長に河田典久先生をお迎えし、整形外科外来も毎日開設できるようになりました。「病棟」は、回復期リハビリテーション病棟60床の他に、4月より地域包括ケア病床を20床まで増床し、急性期病院から直接自宅への退院が困難な患者さまに、集中してリハビリテーションを提供し、1日も早く自宅に帰れるよう、在宅復帰機能を強化致しました。今後始まる地域包括ケアシステムの中でも、当院は疾病予防や医療・介護において、積極的に関わり、地域に根付いた病院を目指したいと思います。私たちは、患者さまやそのご家族の声に耳を傾け、改善していくことでより良い病院を目指しています。今後とも温かきご指導とご支援の程、心よりお願い申し上げます。

医療法人同仁会 おおぞら病院  
 院長 吉田直彦



TEL 089-989-6620 愛媛県松山市六軒家町4-20

詳しくはホームページをご覧ください。

おおぞら病院

検索

# 新入職員紹介

これからのおおぞら病院を支える新しい職員を紹介します。外来・病棟ともにパワーアップし、おおぞら病院2年目となる今年は更に地域の皆さまに親しまれ信頼される病院を目指して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



かわだ のりひさ  
整形外科医師 河田 典久

|     |   |      |      |
|-----|---|------|------|
| 出身地 | 松山市   | 出身大学 | 九州大学 |
| 資格  | 日本整形外科学会 専門医<br>認定脊椎脊髄病医<br>認定運動器リハビリテーション医 |      |      |
| 趣味  | ゴルフ、旅行、スキー                                  |      |      |

機能回復のため、じっくり、ゆっくり協力できるような努めます。4月より整形外科部長として着任しました河田典久です。高齢化社会を迎えて久しく、今後ますます加速し超高齢化社会になっていくことが予想されています。ご高齢の方に元気に過ごして頂き、健康寿命を延ばす必要があります。そのため医療においては、生命にかかわるような疾患の治療を行う急性期の病床ばかりでなく、その後の機能を回復するためにリハビリを行う回復期の病床の重要性が今後ますます高くなっていくものと考えられます。そうした方々に少しでもお役にたてるよう努めていくつもりです。どうぞ宜しくお願い致します。

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <p><b>看護部 看護副部長</b><br/>ごとう あか<br/>後藤 美佳<br/>血液型 B型<br/>趣味 読書 (ミステリー系)</p> <p>笑顔で挨拶を目標に頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。</p>                       | <p><b>3階病棟 看護部 看護主任</b><br/>むらかみ きよこ<br/>村上 聖子<br/>血液型 A型<br/>趣味 バドミントン</p> <p>早く病院に慣れ、患者さまに安心・安全な看護が提供できるように頑張ります。</p>                                  | <p><b>看護部 看護師</b><br/>あおき きょうか<br/>青木 京香<br/>血液型 B型<br/>趣味 手芸</p> <p>分からないことが多くありますが、仕事に早く慣れるように頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。</p>                        | <p><b>看護部 看護師</b><br/>やの ゆりえ<br/>矢野 友里恵<br/>血液型 A型<br/>趣味 ショッピング、野球</p> <p>患者さまが安心して自宅へ帰ることができるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。</p>                         |
| <p><b>4階病棟 看護師</b><br/>かめだ さき<br/>亀田 沙希<br/>血液型 O型<br/>趣味 買い物</p> <p>様々な疾患や障害を抱えた患者さまに携わりながら看護師としてスキルアップしていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。</p>       | <p><b>4階病棟 看護師</b><br/>とよた あゆみ<br/>豊田 あゆみ<br/>血液型 A型<br/>趣味 旅行、バレーボール、バドミントン</p> <p>病棟勤務は久しぶりです。日々たくさんのお話を学び、考え、責任を持って仕事をしたいと思ひます。これからどうぞ宜しくお願い致します。</p> | <p><b>リハビリテーション部 理学療法士</b><br/>おおし しほり<br/>大西 葉<br/>血液型 A型<br/>趣味 映画、買い物</p> <p>分からないことが多く、ご迷惑をおかけすると思ひますが、自分なりに一生懸命頑張りたいと思ひます。宜しくお願い致します。</p>    | <p><b>リハビリテーション部 理学療法士</b><br/>おおはま かずま<br/>大濱 和馬<br/>血液型 O型<br/>趣味 野球、ドライブ、映画鑑賞</p> <p>まだまだ未熟ですが、1つ1つのことに全力で取り組んでいきます。宜しくお願い致します。</p>              |
| <p><b>リハビリテーション部 理学療法士</b><br/>しば わかな<br/>斯波 若菜<br/>血液型 O型<br/>趣味 バレーボール、ドライブ</p> <p>これから一生懸命仕事に取り組み、少しでも早く新しい環境に慣れ、笑顔で頑張っていきたいと思ひます。</p> | <p><b>リハビリテーション部 理学療法士</b><br/>なかつ こうへい<br/>中田 航平<br/>血液型 A型<br/>趣味 サッカー、フットサル、音楽鑑賞</p> <p>1日早く仕事に慣れ、患者さまのニーズに応えられる理学療法士になるため日々頑張ります。</p>                | <p><b>リハビリテーション部 理学療法士</b><br/>はたけ やまかずき<br/>畠山 一輝<br/>血液型 A型<br/>趣味 バドミントン、バスケットボール、旅行</p> <p>何事にも積極的に行動し、少しでも早く仕事に慣れるように日々頑張っています。</p>          | <p><b>リハビリテーション部 理学療法士</b><br/>わた ひろふみ<br/>和田 啓史<br/>血液型 AB型<br/>趣味 バスケ、映画鑑賞</p> <p>まだまだ分からないことが多くありますが一生懸命頑張りたいと思ひます。</p>                          |
| <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>いそぎ ゆうか<br/>磯崎 裕夏<br/>血液型 A型<br/>趣味 バスケットボール、アウトドア</p> <p>笑顔をやさず、一生懸命頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。</p>         | <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>なかつ こうじ<br/>稲田 浩治<br/>血液型 A型<br/>趣味 テニス、バレー、スノーボード</p> <p>患者さまとご家族さまを中心とし、患者さまに寄り添ったリハビリテーションを目指します。</p>                  | <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>かめだ あゆみ<br/>門田 和佳南<br/>血液型 B型<br/>趣味 旅行</p> <p>分からないことも多くありますが、一生懸命頑張りたいと思ひます。宜しくお願い致します。</p>                      | <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>かめだ あゆみ<br/>亀田 あゆみ<br/>血液型 AB型<br/>趣味 旅行、音楽鑑賞</p> <p>ご迷惑をおかけしてしまうかと思ひますが、立派な作業療法士になれるよう精一杯頑張りたいと思ひます。宜しくお願い致します。</p> |
| <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>たけなご さくら<br/>上甲 早苗<br/>血液型 A型<br/>趣味 ショッピング、手芸</p> <p>社会人1年目ですが分からないことも多く、迷惑をかけることが多いと思ひますが、一生懸命頑張ります。</p> | <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>たけなご さくら<br/>竹中 さくら<br/>血液型 A型<br/>趣味 手芸、カメラ</p> <p>分からないことが多いですが、早く仕事に慣れるように頑張りますので宜しくお願い致します。</p>                       | <p><b>リハビリテーション部 作業療法士</b><br/>たけなご さくら<br/>前田 晃里<br/>血液型 A型<br/>趣味 映画鑑賞</p> <p>分からないこともたくさんありますが、1つ1つできることを増やして、早く仕事に慣れるように頑張ります。宜しくお願い致します。</p> | <p><b>地域連携室 MSW</b><br/>にのみ やかり<br/>二宮 佳芽理<br/>血液型 A型<br/>趣味 読書、万年筆</p> <p>分からないことばかりですが、一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。</p>                                  |

## 快適・安心・スムーズ！ 健診センターにおまかせ！

# おおぞら病院の 一日人間ドック

近年は、食生活や運動不足が原因による疾病が顕著に増えてきています。生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどないため、定期的な健康診断が大変重要となります。病気の芽をいち早く見つけ取り除くために、当健診センターがお手伝い致します。

**1 身体計測**  
身長・体重・腹囲・BMIを測定します。「BMI」とは、体格指数のことで、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出します。BMI=22となる体重が「標準体重」です。腹囲は男性85cm、女性90cm以上が内臓肥満となっています。

**2 血圧測定**  
心臓が血液を送り出すために、心臓の筋肉をギュッと収縮させた時の圧力「収縮期血圧」と心臓の筋肉が最も広がった時の圧力「拡張期血圧」を測定します。130/85mmHg以下が正常値とされています。

**3 血液検査(採血)**  
血液一般(赤血球・白血球・血小板など)肝機能・腎機能・腎機能・脂質・血糖などを調べます。オプションで、腫瘍マーカー・リウマチ検査・甲状腺・心機能・ピロリ菌・アレルギー検査なども血液検査で行えます。

**4 尿検査(採尿)**  
蛋白・糖・潜血・PH・比重・沈渣などを調べます。

**5 視力・眼圧・眼底検査**  
眼圧検査は、眼球の硬さを測定し、眼球内圧の変化を調べる検査です。緑内障など診断に利用されます。眼底検査は、眼底の血管を観察することによって、目の病気のほかにも動脈硬化や糖尿病など全身の病気を発見することができます。



**6 肺機能検査**  
スパイロメーターという測定装置を使って肺活量や換気量を調べます。COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの診断や重症度の判断を行う検査です。

**7 胸部 X-P**  
胸部の正面・側面を撮影し、肺や心臓などの胸部臓器の形状や病変について調べます。

**8 心電図検査**  
心臓(心筋)の活動によって生じる微弱電流の変化をグラフ化し、心機能の状態を調べる検査です。運動で心臓に一定の負荷をかけ、心臓の筋肉の変化を調べるのが負荷心電図検査です。

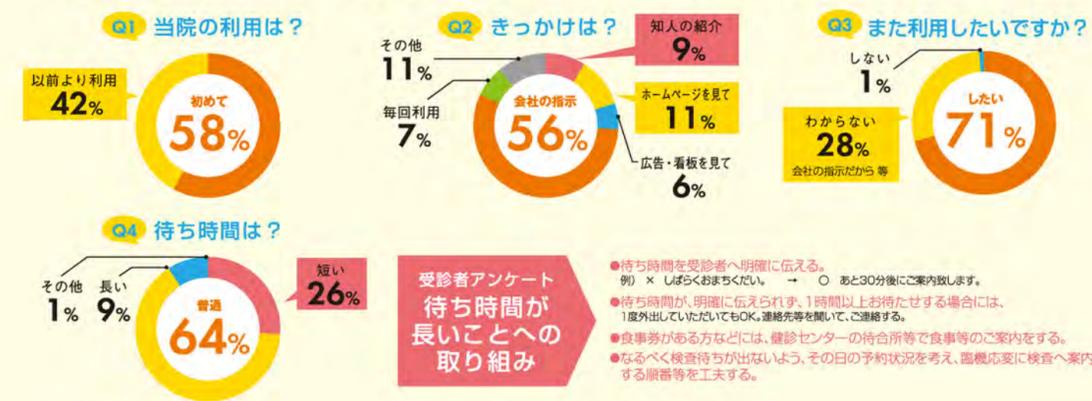
**9 腹部超音波検査**  
肝臓・膵臓・胆のう・ひざ・腎臓・子宮などの内臓の様子を細かく観察する検査です。身体への影響が全くない安全な検査です。

**▶レディースプラン**  
※個人さま(全額自費)でのお申込みに限らせて頂きます。※他のクーポン券などの割引併用不可

料金や内容の詳細はホームページをご覧ください。お気軽にお問合せください。

<http://dojinkai.jp>

## おおぞら病院ってどんな感じ？ 当院を利用された方にお聞きしました！



**受診者アンケート 待ち時間が長いことへの取り組み**

- 待ち時間を受診者へ明確に伝える。  
例) × しばらくおまちください。 → ○ あと30分後にご案内致します。
- 待ち時間が、明確に伝えられず、1時間以上お待たせする場合には、1度外出していただいてもOK。連絡先等を書いて、ご連絡する。
- 食事券がある方などは、健診センターの待合所等で食事等のご案内をする。
- なるべく検査待ちが出ないよう、その日の予約状況を考え、臨機応変に検査へ案内する順番等を工夫する。

**その他のご意見**

- 清潔で職員の方が親切で、とても気に入りました。胃カメラ、麻酔、経口、全然苦痛なく、目覚めもよく、良かったです。主人にもすすめます。ありがとうございました。
- 電話対応がとても親切で良かったです。乳がん検診(クーポン使用)と健康診断が両方一度にできて便利なので受けさせてもらいました。
- 初めての胃カメラも思ってたより楽で安心しました。マンモも全く痛くなくて良かったです。
- 心電図に関して、長いとは伝えられたが、具体的にどれくらいか聞いていなかったため、目安の時間を教えてもらいたかった。

## おおぞら病院の人間ドックについて

- Q 会社に健康診断をうけてほしいと言われたんですが、どんな健診を受ければいいですか？**
- A 会社によって指定されている項目が、異なることがありますが、基本は労安法で定められている法定項目を受診していただければ大丈夫です。当院で言えば、その法定項目が含まれている**定期健診8コース(8,640円)**になります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- Q 胃部の検査で胃カメラとバリウム検査どちらを受診すればいいですか？**
- A バリウム検査と比較して、胃カメラはより小さな病変を発見することができます。また、早期胃がんやヘリコバクター・ピロリ菌感染の検査も同時に行えます。検査方法もことなり、個人差もありますが、当院ではバリウム検査と胃カメラの検査費用が変わりませんし、胃カメラ検査で鼻と口どちらでするか選択できますのでより**詳しい検査を希望される方は、胃カメラの検査がおすすめ**です。
- Q メタボが気になるんですが、こういった検査がありますか？**
- A メタボリックシンドローム(以下メタボ)は、日本では腹囲が男性85cm、女性が90cmを超え高血圧・高血糖・脂質代謝異常の3つのうち2つに該当すると診断されます。また、メタボは内臓脂肪の過剰な蓄積で起こりますので**内臓脂肪の量が検査できる内臓脂肪CTがおすすめ**です。
- Q 動脈硬化症かどうかを調べるにはどんな検査がありますか？**
- A 動脈硬化症は、「沈黙の殺人者」と呼ばれ、本人が気づきにくい恐ろしい病気です。動脈が詰まって酸素と栄養が回らなくなり体に支障をきたしたり、動脈がかなりせまくなってもほとんどの場合、自覚症状はありません。その為、手遅れにならないようにふだんから血管の状態をチェックすることが大切です。当院では、**ABIの検査と頸動脈エコーの検査でチェックすることができます**。

**▶健康診断・人間ドックのお問い合わせ(健康サポートセンター)**

直通 **TEL:089-989-6608** **FAX:089-989-6618**

<http://dojinkai.jp>   受付/月~金 9:30~17:00まで(日・祝日等、当院休診日は除きます)

健康診断・人間ドックは完全予約制です。事前にお電話またはFAXにてお申し込みください。事前予約のない方のお申し込みはお受けできません。ご了承ください。