

## お知らせ

## 世界糖尿病デー

日時) 11月14日(土)  
9:00~12:00

2050万人…、規模が想像できますか?これは、厚生労働省の平成24年「国民健康・栄養調査」で発表された日本における糖尿病患者とその予備軍を合わせた人数です。なんと国民の5人に1人はこれに該当するという驚くべき結果でした。

突然ですが、11月14日は何の日でしょう? あまり知られていませんが、実はこの日は「世界糖尿病デー」です。日本糖尿病学会がこの日を含む1週間を全国糖尿病週間と定め、当院でも毎年これに協賛し、関連のイベントを行ってきました。そして…今年もやります!「世界糖尿病デー in おおぞら病院」。今年の当院は「肥満と糖尿病」をテーマに、地域の皆さまの参加型イベントを予定しております。日時は11月14日(土)9:00~12:00、普段はできない血糖、血圧、体力、動脈硬化測定などを無料で体験して頂く予定です。その他にも、糖尿病専門医による講演会や栄養相談なども開催します。お時間のご都合がつかましたら、ぜひお立ち寄りください。  
※参加予約の必要はありません



## イベント

## 糖尿病教室

場所) 1階エントランスホール  
時間) 月曜日14:30~15:00 木曜日10:30~11:00  
対象) 興味のある方はどなたでも参加して頂けます。(無料)

	月曜日	木曜日	担当	内容
第1回	10月19日	10月22日	検査	血糖やHbA1cの意味など
第2回	10月26日	10月29日	栄養	糖尿病の食事(1)
第3回	11月2日	11月5日	リハビリ	糖尿病の運動療法(1)
第4回	11月9日	11月12日	看護師	フットケア
第5回	11月16日	11月19日	薬剤師	低血糖について
第6回	11月30日	12月3日	医師	シックデイ

	月曜日	木曜日	担当	内容
第7回	12月7日	12月10日	検査	検査の見方など
第8回	12月14日	12月17日	栄養	糖尿病の食事(2)
第9回	12月21日	12月24日	リハビリ	糖尿病の運動療法(2)
第10回	1月4日	1月7日	看護師	合併症について
第11回	1月18日	1月21日	薬剤師	糖尿病の治療薬について
第12回	1月25日	1月28日	医師	糖尿病の最近の話題

※同じ回の月曜日と木曜日の内容は同じです。

外来診療	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
糖尿病	午前 午後	越智慶子 越智慶子	吉田直彦	吉田直彦	越智慶子	吉田直彦(要確認)
呼吸器	午前のみ	刈田美夏		刈田美夏		
神経	午前のみ		松本清香			○(要確認)
肝臓	午前 午後		吉田直彦	吉田直彦		吉田直彦(要確認)
乳腺	午前 午後	11:30~13:00 村上朱里	山下美智子			女性医師
内視鏡	午前(胃) 午後(大腸)	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
整形外科	午前のみ				萩山吉孝	
物忘れ外来	午前のみ		松本清香			○(要確認)
禁煙外来	午前のみ	刈田美夏		刈田美夏		
睡眠時無呼吸症候群(SAS)	午前のみ	刈田美夏		刈田美夏		
摂食嚥下外来	午前のみ				○(要予約)	
言語療法外来	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
栄養指導	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○

※胃カメラは毎日行っています。予約無しでも当日朝食抜きで来院して頂ければ検査を行えます。(予約優先)

診療時間	平日	土曜日
診療時間	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~12:00
受付時間	平日	土曜日
受付時間	8:30~12:30 13:30~17:30	8:30~11:30

(科により多少異なります)



## 理念

私たちは、地域の皆さまに  
親しまれ、信頼され、  
満足される  
病院を目指します

## 特集:内視鏡

「痛くない」「つらくない」「安全」な  
検査ができるよう工夫を重ねています。

内視鏡室では、年間約1700件の胃カメラと約300件の大腸カメラの検査を行っています。胃カメラや大腸カメラは、「痛い」「つらい」「大変」という噂があり、当院では「痛くない」「つらくない」「安全」な検査ができるように工夫を重ねて参りました。検査終了後「こんなに楽ならもっと早くすればよかった」という御声を多く頂きます。高画質の画像プロセッサを導入しており、細いカメラ(細径内視鏡)でも精度の高い診断が可能です。早期発見・早期治療で役立ちたいと日々頑張っています。

内視鏡検査(胃カメラ)で胃がん  
その原因のピロリ菌感染を発見できます。

日本では胃がんになる人は男性で毎年9万人以上、女性で4万人以上と全てのがんの中で一番多いことが報告されています。その胃がんの最大の原因はピロリ菌です。痛みや胃もたれなどの症状がなくても、内視鏡検査(胃カメラ)を受けるとピロリ菌の感染、時には胃がんが見つかることもあります。ピロリ菌の感染があれば、早めに除菌治療を受けることで胃がんの発生を減らすことができます。

大腸がんや大腸疾患には  
内視鏡検査(大腸カメラ)が有効です。

あらゆるがんの中で女性の死亡者数が最も多いのが大腸がんです。また、近い将来男女ともに大腸がんになる人が、胃がんや乳がんを抜いて1位になるとの予測もあります。大腸がんは進行しないと症状が出ないことが多く、早期発見には検診が重要です。また、大腸がん以外の大腸疾患(潰瘍性大腸炎など)も増加しています。大腸疾患の診断には内視鏡検査(大腸カメラ)が大変有効です。特に大腸がんが増加する40歳以上は必ず検診を受けましょう。



からだの内側を  
視てみませんか?

# 当院の内視鏡

## 当院の取り組み

愛媛県立中央病院元内視鏡センター長の宮本 安尚医師を中心にして「痛くない」「つらくない」「安全」な検査が出来るように工夫を重ねています。

### 胃カメラ (上部消化管内視鏡検査)

カメラを口または鼻から挿入し食道、胃、十二指腸の観察をします。

このような症状はありませんか?

- ☑みぞおちのあたりが痛い方
- ☑胃の不快感・胸焼けのど又は胸のつかえ感がある方
- ☑吐き気・嘔吐・吐血の症状がある方
- ☑便秘がひどい方
- ☑体重の急激な減少がある方

当院では細径内視鏡という細めの内視鏡スコープを用いて胃カメラ検査をおこない、苦痛の軽減に心掛けています。

#### 胃カメラの種類

##### 経鼻内視鏡

- ・嘔吐感などの苦痛が少ない
- ・短時間で帰れる
- ・検査中の会話が可能

##### 経口内視鏡

- ・鎮静剤を使用した場合苦痛が非常に少ない

#### メリット

早期の胃がんや食道がんを発見することができます。ピロリ菌の感染の発見と除菌治療ができます。

#### 発見できる病気

逆流性食道炎、胃炎、胃ポリープ、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、食道がん、胃がんなど

### 大腸カメラ (下部消化管内視鏡検査)

大腸を観察するために肛門から内視鏡を挿入し、これらの部位に発生したポリープやがん、炎症などを診断します。

このような症状はありませんか?

- ☑健康診断の便潜血反応が陽性(+)だった方
- ☑血便が出る方
- ☑便秘が以前に比べて細くなった方
- ☑便秘と下痢を繰り返す方
- ☑大腸がんが心配である、または大腸がんの手術をしたことがある方

当院では日本消化器内視鏡学会の内視鏡専門医が検査を行っており、鎮静剤などを使用し不安や苦痛の少ない検査を心掛けています。

#### メリット

大腸がんはある程度進行するまで自覚症状がありませんが、大腸カメラをすることで早期の大腸がんを発見できます。また、がん化する恐れのあるポリープを、検査中に内視鏡で切除することも可能です。

#### 発見できる病気

大腸がん、大腸ポリープ、痔など

検査について

- 料金案内 胃カメラ…5,000円前後(生体検査をする場合10,000円前後) 大腸カメラ…7,000円前後(生体検査をする場合12,000円前後) ※上記は3割負担の料金です。
- 診療時間 胃カメラ…平日 9:00~12:30 / 土曜 9:00~11:30 大腸カメラ…月・水・金曜 14:00~17:30 ※受付は診療時間の30分前からです。 ※胃カメラは随時、大腸カメラは要予約となっておりますので、事前に医師または看護士にご相談ください。 ※胃カメラは当日受付でも検査を行うことが可能です。(予約優先)

### ご予約・お問い合わせ

お電話にてご予約、又は診療時間内に病院にお越しください。

TEL:089-989-6620

※受付：平日 9:00 ~ 17:00 (当院休診日は除く。)

## 部門紹介

## 外来・検査

スムーズに検査を受けて頂けるよう連携を図っています。

私たちは看護師、医療クラーク、エコー技師合わせて13名のスタッフで外来患者さまの看護や検査の介助にあたっています。限られた時間内で大勢の患者さまに対して、安全で安心、信頼される診療の介助や療養上のケアが行えるように、また思いやりを感じて頂けるような温かい笑顔で接し、優しい言動で看護が出来るよう心がけています。

#### 一般内科、糖尿病、呼吸器、神経内科、肝臓外来、乳腺外来

#### 初診で来られた患者さま

診察に必要な問診、血圧や体温測定などをおこなっています。

#### 再診で予約のある患者さま

スムーズに検査や処置を受けて頂けるよう前日に検査準備や治療内容の確認を行っています。

#### 物忘れ外来、禁煙外来、摂食嚥下外来、言葉の教室、栄養指導などの専門外来

それぞれの担当部署と連携を図りながら予約の調整なども行っています。



おおぞら病院は右記の認定を受けた施設です

- 日本糖尿病学会認定教育施設
- 日本消化器病学会関連施設
- 日本消化器内視鏡学会認定指導施設

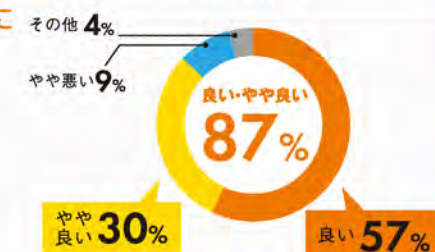
## 給食アンケート満足度調査結果

平成27年6月5日 実施

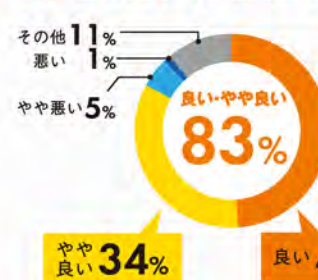
入院されている患者さまに給食アンケートにお答え頂きました。

対象者数 94名 (回復期病棟52名、一般病棟42名)  
回収数(回収率) 92枚 (回復期病棟100%、一般病棟95%、全体98%)

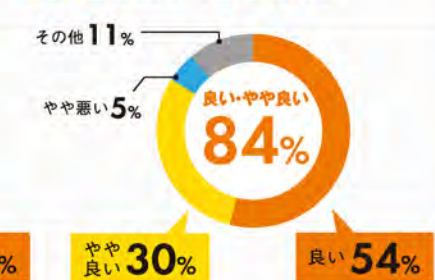
### Q1 おかずの「味付け」



### Q2 全体的な「いろいろ」



### Q3 全体的な「盛り付け」



## おおぞら病院の食事の満足度



### <満足・やや満足>79%

- 味付けが良い。
- おいしいし、栄養面が充分に考えられている。
- 野菜がたっぷりあり、ありがたいと思います。
- 治療食がおいしい。
- 栄養満点。細かくしてくれるので食べやすい。
- ふたを取るのが楽しみです。

その他のご意見 ●時々変わったメニューを出してほしい。 ●もう少しあたたかい状態で食べたい。 ●味噌汁の味がうすい。

おおぞら病院の栄養管理室では、アンケート結果を踏まえ、患者さまにより満足頂けるお食事を提供できるよう努めてまいります。



管理栄養士 日野里美さん

## 最近の出来事

### 旭先生・萩森先生の講演会

9月11日は旭神経内科リハビリテーション病院の旭俊臣先生による「認知症リハビリとケア」の講演と、9月4日は松山市民病院理学療法士の萩森康孝先生による「呼吸器リハビリ」の講習がありました。



### フラダンス

フラ&オリタヒスタジオ マカナレアの皆さまによるフラダンス・タヒチダンスショーがありました。数日前から楽しみにしていた患者さまも多く、1階ロビーには見学者があふれていました。



### ボーイスカウト

日本ボーイスカウト愛媛県連盟松山第10団の訪問があり、楽しい時間をすごしました。折り鶴のプレゼントもあり、早速プレゼントを床頭台に飾っている患者さまもいらっしゃいました。



### 地方祭

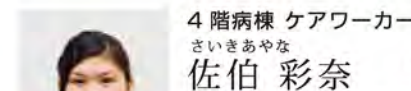
10月5・6・7日と地方祭がありました。当院でも7日に四角さん八角さんの鉢合わせを行いました。山下院長・吉田副院長も神輿の乗り手となり患者さまやご家族の方たちと一緒に楽しい時間を過ごせました。



## 新入職員紹介

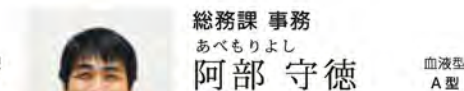
4階病棟 ケアワーカー さいきあやな 佐伯 彩奈 血液型 A型

趣味 音楽鑑賞、旅行  
明るく元気に頑張ります。よろしくお願ひします。



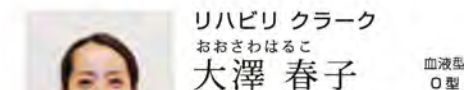
総務課 事務 あべもりよし 阿部 守徳 血液型 A型

趣味 バスケット、映画鑑賞  
皆さまに顔を覚えて頂けるようコミュニケーションを大切に仕事を進めていきたいと思ひます。



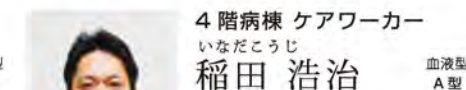
リハビリ クラーク おおさわはるか 大澤 春子 血液型 O型

趣味 良く寝てよく食べること  
出来ることは一杯、出来ないことはコツコツやっけていきたいと思います。



4階病棟 ケアワーカー いなだこうじ 稲田 浩治 血液型 A型

趣味 硬式テニス、硬式テニス、スノーボード  
広い視野を持って患者さまの病棟生活に寄り添っていきたく思ひます。



総務課 事務 いがうえり 伊賀上 恵合 血液型 A型

趣味 音楽鑑賞  
病院での総務事務は初めてですが、早く仕事に慣れるよう頑張ります。

