

## イベント



## 糖尿病教室

場所) 1階エントランスホール  
 時間) 月曜日14:30~15:00 木曜日10:30~11:00  
 対象) 興味のある方はどなたでも参加して頂けます。(無料)

	月曜日	木曜日	担当	内容
第3回	7月 27日	7月 30日	リハビリ	糖尿病の運動療法(1)
第4回	8月 3日	8月 6日	看護師	フットケア
第5回	8月 10日	8月 13日	薬剤師	低血糖について
第6回	8月 17日	8月 20日	医師	シックデイ
第7回	8月 24日	8月 27日	検査	検査の見方など
第8回	8月 31日	9月 3日	栄養	糖尿病の食事(2)
第9回	9月 7日	9月 10日	リハビリ	糖尿病の運動療法(2)
第10回	9月 14日	9月 17日	看護師	合併症について
第11回	9月 28日	10月 1日	薬剤師	糖尿病の治療薬について
第12回	10月 5日	10月 8日	医師	糖尿病の最近の話題

※注意) 同じ回の月曜日と木曜日の内容は同じです。

## お知らせ



10月18日(日)  
 ジャパンマンモサンデーに  
 当院も参加します!



「ジャパン・マンモグラフィサンデー(JMSプログラム)」とは、子育て・介護・仕事など多忙な平日を過ごす女性のために認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関などに呼びかけた「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境作り」への取り組みです。当院も参加しますので、是非ご予約ください。

連絡先 健康サポートセンター TEL.089-989-6608

## 1F 売店について



毎日お暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。当売店も6月20日から売店のスタッフが新しくなりました。男性1人(伊藤)、女性1人(一色)の2名です。この2名と小回りの利いた親しみやすい売店を目指して参りますので、皆さまのご意見やご要望をお聞かせください。また売店の商品も夏らしいものを取り揃えていきたいと考えておりますので、お気軽にお寄りくださいませ。

**営業時間**  
 (月曜日~金曜日)  
 9:00~18:00  
 (土曜日)  
 9:00~13:00  
 (日曜・祝日はお休みさせていただきます)



TEL 089-989-6620 愛媛県松山市六軒家町4-20

詳しくはホームページをご覧ください。

おおぞら病院

検索



おおぞら病院  
 広報誌

### 理念

私たちは、地域の皆さまに  
 親しまれ、信頼され、  
 満足される  
 病院を目指します



Vol.03

ご自由にお持ち帰りください。



小さな「心配」を  
 1時間で「安心」に

放射線技師  
 石山 絵美

乳腺外科医師  
 村上 朱里

## 特集：乳腺

### 12人に1人が乳がん

現在、日本人女性の3人に1人が生涯に一度はがんにかかると言われております。その中で最も多いのが乳がんです。乳がんは12人に1人がかかる時代と言われておりますが、その数は今も増え続けています。また、特徴として、かかる年齢が比較的低いことが挙げられます。30代から増加し、40代後半から50代の前半で発症のピークを迎えます。その後、60代以上でもかかる可能性は決して低くはなりません。

### 乳がん=しこり?!

乳がんといえばしこり、痛みと思われがちですが、小さいがんはしこりとして触れない場合もあり、また多くは痛みもありません。しかし、乳がんは早期で見つければ、完治も可能な病気であり、命を脅かされることはありません。早期の発見が重要なのです。

### 早期発見のために

早期発見のためには自己検診と併せて定期的な検診が重要です。また、何か気になる症状があるときには乳腺科を受診しておく必要があります。

### 乳房のかかりつけ医として

当院では「地域の皆さまに親しまれ、信頼され、満足される病院」を目指しています。すこしでも気になることがある場合には、乳房のかかりつけ医として、どうぞお気軽に受診してください。精密検査が必要な場合は愛媛大学乳腺センターなど専門機関へ紹介させていただきます。

### 女性医師による診察

当院乳腺外来の特徴として、女性医師による診察が受けられること(曜日によります)があります。マンモグラフィの撮影も女性技師で行っており、安心して受けて頂けるものと思います。また土曜日午前中の外来も開始しており、平日受診の難しい方も受診して頂けたらと思います。

乳腺外科医師 村上 朱里

# 当院の 乳腺外来

当院では診察から検査まで、  
全て女性医師・技師での  
対応が可能です。

当院は愛媛大学乳腺センターと連携しております。愛媛大学乳腺センター長である亀井義明先生と3名の女性医師が診察にあたっております。  
検査結果は読影認定資格を持つ乳腺外科医2名以上によるダブルチェックを行っていますので、安心して検査・受診いただけます。  
また、当院では女性技師(健診マンモグラフィ撮影技師A認定取得)がマンモグラフィの撮影を行っております。乳腺のことでわからない事や不安なことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

	受付時間	診察時間	担当医
月	11:00~12:30 13:30~16:30	11:30~13:00 14:00~17:00	●村上
火	8:30~12:30	9:00~13:00	●山下
金	11:00~12:30 13:30~16:30	11:30~13:00 14:00~17:00	●亀井
土	8:30~11:30	9:00~12:00	●山下 ●村上 ●西山



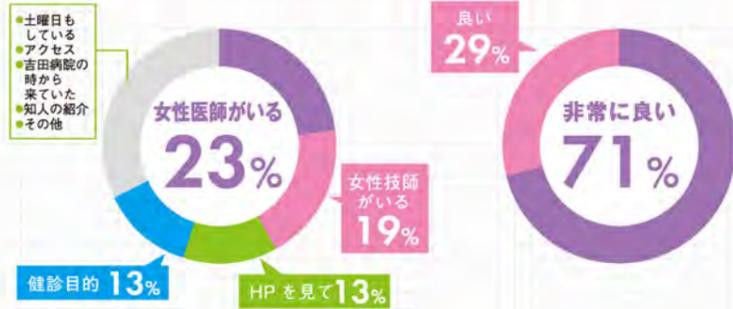
山下 美智子 村上 朱里 西山 加那子 亀井 義明

※●は女性医師による診察日です。女性医師希望の方は月・火・土曜日にお越し下さい。  
※土曜日の医師は交代です。

## 乳腺検査を受けた方の声

実際に当院の乳腺検査を受けた方に、アンケートにお答え頂きました。

- Q1 当院を選んだきっかけは？ Q2 当院の印象はいかがでしたか？ Q3 検査の感想やご意見があればお聞かせください。



- 技師さんがとても上手で全く痛くありませんでした。痛くないマンモグラフィは初めてかも…。
- マンモグラフィの説明が丁寧で良かったです。丁寧に対応して頂きました。
- 「痛くないですか？」とか声をかけて頂いたのが、不安を解消できました。
- エコー後のホットタオルなど、皆さんがいろいろと優しく良かったです。
- 乳腺外来の受付時間がいろいろあり、忙しい中でも受診しやすい。各種外来健診も合わせて受診できるので便利。
- 予約したので待ち時間がなくて良かったです。

## 部門紹介



毎回、当院の各部門をご紹介します。  
**地域連携室**

現在5名の医療相談員(MSW)がおります。当院の特色である「リハビリテーション」の必要な患者さまは、急性期病院で治療を終えた後、多くの不安を抱えながら当院に転院して来られます。入院時から私たち医療相談員が関わらせて頂き、入院生活を送る上での相談窓口として、その患者さま、ご家族さまに寄り添い、不安を少しでも和らげ、できる限りその患者さまが望まれる退院先へ導いていけるよう、支援を行います。医師、看護師、リハビリスタッフ等の多職種によるチームの中で、医療相談員としての力、専門性を発揮できるよう、日々精進しているところです。  
退院された患者さまのフォローの一環として、その後のご様子を直接ご本人やケアマネージャーさんからお聞きしたり、利用されている施設へ訪問したりしていますが、お変わりなくお元気で過ごされている様子を見ると、こちらも元気になります。時にはうまくいかないケースもありますが、そのようなケースは次に活かしていけるよう、日々スタッフ一同頑張っています。何でも相談しやすい地域連携室を目指していますので、いつでも！お気軽に！ご相談ください！

## 退院された患者さまの声

### 退院時・退院後のフォロー時に患者さま・そのご家族から頂いた感想です

- 顔見知りがたくさんできてリハビリが楽しかったです。退院が嬉しいような、悲しいような…(60代女性)
- 家の環境のアドバイスもしてもらえて、安心して自宅に戻ることができました。(50代男性家族)
- 退院までの道筋について丁寧に説明してくれて、希望をよく聞いてもらったので、段取り良く自宅へ帰る事ができました。退院後の事も提案してもらえて安心しました。(60代女性)
- お誕生日祝いのカードをもらえて嬉しかったです。(70代女性)
- 楽しいことも大変なこともあった入院生活でしたが、レクリエーションで歌を歌うことでとても癒されました。(70代女性)

## 新入職員紹介

リハビリ 理学療法士  
こいけ たくろう  
**小池 拓郎** 血液型 A型  
趣味 ゴルフ、空手  
10年ぶりに松山へ帰ってきました。フレッシュな気持ちで頑張りたいと思います。

リハビリ 理学療法士  
まつした ふみのり  
**松下 文則** 血液型 A型  
趣味 音楽鑑賞、映画鑑賞  
いろいろ分らないことが多いですが、一生懸命頑張りたいと思います。

リハビリ 事務職  
あさい さきえ  
**浅井 咲絵** 血液型 O型  
趣味 旅行、ショッピング  
早く仕事に慣れるように、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

外来 看護師  
まつもと ゆき  
**松本 由紀** 血液型 B型  
趣味 映画鑑賞、読書  
まだまだ分からないことも多いですが、1日も早く仕事に慣れるように頑張ります。

外来 看護師  
なかむらりか  
**中村 梨加** 血液型 O型  
趣味 料理、フラワーアレンジメント  
今までは病棟勤務だったため、外来での勤務は今回が初めてなので、まだまだ分からないことも多いですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

3階病棟 看護師  
つづき ちえ  
**都築 知枝** 血液型 B型  
趣味 読書、温泉めぐり  
少しでも早く仕事に慣れたいと思います。笑顔を保ちます頑張ります。

4階病棟 看護師  
いど ひかり  
**井門 ひかり** 血液型 B型  
趣味 音楽鑑賞、旅行  
まだまだ分からないことも多いですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

4階病棟 ケアワーカー  
あべ えりこ  
**阿部 絵理子** 血液型 O型  
趣味 釣り  
明るく元気に頑張ります。

4階病棟 ケアワーカー  
にしおか みき  
**西岡 美紀** 血液型 B型  
趣味 ドライブ、水泳、ソフトテニス  
体調を万全にして頑張りたいと思います。

医事課 健診事務  
くまがえ ようこ  
**熊谷 洋子** 血液型 O型  
趣味 ショッピング  
初めてのことが多く、まだまだ半人前ですが、一日も早く仕事を覚え、一人前になるよう頑張ります。

## 最近の出来事

### 入院デイケア レクリエーション

入院中は日中の離床を促すため、入院デイケアを行っています。毎日レクリエーションに参加してもらいやすいように患者さまに声を掛け、いつも賑やかで明るい環境を作るように心がけています。また、飽きないように毎回違うレクリエーションを行い、いつでも楽しめる内容になるよう日々考えています。  
体操する際には、楽しく一緒に体を動かしてもらうために看護師が前に立ち声掛けしながら行います。家族の方もぜひご参加ください。



### 地域清掃ボランティア

病院の理念にある「地域の皆さまに親しまれる病院」を目指し病院周辺の清掃美化活動を行っています。  
毎週月曜日朝7時45分から8時10分まで地域の皆さまとあいさつを交わしながらの清掃活動は職員もさわやかな気持ちになれる時間です。



### おおぞら病院ランチカンファ

当院では、病院スタッフ全体のスキルアップとスタッフと医師とのコミュニケーションの場として、毎月2回、お昼休みにカンファレンスを開催しています。  
※毎月、第2・第4月曜日 13:00から約30分予定しています。

