

特定保健指導について

特定保健指導とは、メタボリックシンドロームのリスクがあり、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことです。

当院では、「特定健診」「生活習慣病予防健診（協会けんぽ）」「人間ドック（保険者と特定保健指導の契約がある場合）」を受診され、結果が対象となる方はご本人負担無料で受けて頂くことが可能です。



- 特定保健指導統括者 ： 豊田 知里（保健師）
- 特定保健指導実施職員 ： 保健師 3 名
- 日程 ： 月～金（休日除く）の 10：30～12：00、
13：00～16：00 でご予約に合わせて調整。
- 所要時間 ： 初回面談（30 分程度）、その後は内容に合わせて
電話やメール、中間面談を含めて数回
（1 回 5 分～20 分程度）
- 費用 ： 無料

<内容>

初回（当日面談）

健診後 30 分の個別の面談で、生活習慣の改善について一緒に考え、目標を決めていきます。

継続的な支援

個別にメールや電話等でサポートしていきます。（動機付け支援の方はご自身で取り組んで頂きます）

3か月後以降

生活習慣改善状況などを面談にてお伺いします。（ご都合が合わない場合はメールや電話での対応も可能です）

分からないことなどございましたら、お気軽にお問い合わせください。

おおぞら病院 健康サポートセンター
電話：089-989-6608