

H30 年度 おおぞら病院 公開講座

日時： **5月12日(土)**

14:00~16:00

会場／おおぞら病院2F 研修室

参加無料

定員 30 名

要予約・先着順

身体と向き合う

リハビリ体験セミナー

講演： **上甲 隆敏** 副院長・リハビリセンター長

「リハビリテーションでここまでできる」

おおぞら病院は地域の皆様の健康づくりのお手伝いをさせていただきため、公開講座を開催しています。今回は、専門医よりリハビリについて分かりやすい講演と、理学療法士による身体能力チェックと運動指導、健康相談を行います。ぜひ、この機会にお気軽にご参加ください。

当日は簡単な運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

※運動後はささやかなお茶会にて

体を休めましょう。お菓子をご用意しています。



どなたでもご参加頂けます。お電話にてお申し込みください。

後援：味酒地区まちづくり協議会

◇プログラム◇

13:30 受付

14:00 講演

14:30 身体能力
チェック
運動指導

16:00 終了

お申し込み・お問い合わせ先

おおぞら病院 (089) 989-6620

OOZORA HOSPITAL

松山市六軒家町 4-20

おおぞら病院

検索